

## Plano de Trabalho Docente – 2016

### Ensino Técnico

Plano de Curso nº **168** aprovado pela portaria Cetec nº 125 de 03/10/2012

Etec : Paulino Botelho

Código: 091

Município: São Carlos

Eixo Tecnológico: Ambiente e Saúde

Habilitação Profissional: Técnico em Enfermagem

Qualificação: auxiliar de enfermagem

Componente Curricular: Ações de Enfermagem no Cuidado ao Idoso

Módulo: 2º A

C. H. Semanal: 2 h/a

Professor: Cristiane Leite de Almeida / Dilcely Rosana Valerio/ Glaucia Regina L. Negré/  
Valéria Moraes Schetini/ Zilda Rezende Mota Botan

**– Atribuições e atividades profissionais relativas à qualificação ou à habilitação profissional, que justificam o desenvolvimento das competências previstas nesse componente curricular.**

Relacionar os processos fisiopatológicos que envolvem o idoso

Identificar as atividades de vida diária do idoso

Conhecer o estatuto do idoso e suas implicações para o cotidiano

Compreender as principais mudanças decorrentes do envelhecimento

Conhecimento sobre as principais afecções do idoso e respectiva assistência de enfermagem

Determinar as necessidades nutricionais do idoso

Estabelecer meios de prevenção de acidentes e agravos à saúde do idoso.

**Unidade de Ensino Médio e Técnico - Cetec**

**II – Competências, Habilidades e Bases Tecnológicas do Componente Curricular**

Componente Curricular: **Ações de Enfermagem no Cuidado ao Idoso**

Módulo: 2º A

| Nº | Competências                                                                                                                                                                                                                                                       | Nº | Habilidades                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Nº | Bases Tecnológicas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>Promover assistência integral ao idoso no atendimento de suas necessidades básicas considerando os aspectos bio-psico-socio-cultural.</p> <p>Avaliar os procedimentos e cuidados de enfermagem, específicos para o idoso, respeitando os princípios éticos.</p> |    | <p>Orientar o idoso para o auto cuidado, considerando sua capacidade funcional.</p> <p>Promover a inserção social do idoso</p> <p>Executar medidas de prevenção de doenças, tratamento e recuperação no idoso</p> <p>Realizar técnicas de comunicação na promoção de auto cuidado, na capacidade e funcional durante a assistência de enfermagem</p> <p>Realizar ações para prevenção das cascatas iatrogênicas e das grandes síndromes geriátricas</p> <p>Realizar cuidados de enfermagem na assistência integral ao idoso institucionalizado</p> <p>Respeitar os princípios éticos na assistência ao idoso. Política Nacional de Saúde da</p> <p>Identificar a ação e os efeitos adversos dos medicamentos utilizados em geriatria.</p> |    | <p><b>Locais para o Estágio: Asilos; Lares de idosos; Unidades geriátricas (se atender somente ao idoso); Centros de atendimento ao idoso</b></p> <p>Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa</p> <p>Necessidades básicas do idoso:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Alimentação</li> <li><input type="checkbox"/> Higiene</li> <li><input type="checkbox"/> Segurança</li> <li><input type="checkbox"/> Eliminações</li> <li><input type="checkbox"/> Auto cuidado</li> <li><input type="checkbox"/> Lazer</li> <li><input type="checkbox"/> Espiritualidade</li> </ul> <p>Prevenção de acidentes e quedas</p> <p>Assistência de enfermagem ao idoso senescente e senil</p> <p>Medicamentos utilizados na geriatria</p> |



---

**Unidade de Ensino Médio e Técnico - Cetec**

|  |  |  |                                                                              |  |  |
|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  |  | Orientar o idoso para o auto cuidado, considerando sua capacidade funcional. |  |  |
|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------|--|--|

**Unidade de Ensino Médio e Técnico - Cetec**

**III – Procedimento Didático e Cronograma de Desenvolvimento**

**Componente Curricular:** Ações de Enfermagem no Cuidado ao Idoso

**Módulo: 2ºA**

| Habilidade                                                                                                                   | Bases Tecnológicas                                     | Procedimentos Didáticos                                                                                                                                                                                   | Cronograma / Dia e Mês |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Orientar o idoso para o auto cuidado, considerando sua capacidade funcional.                                                 | Necessidades básicas do idoso: auto cuidado.           | Acompanhar as orientações dos alunos ao idoso referentes ao auto cuidado, de acordo com a sua individualidade.                                                                                            | 20/07 à 15/12/2016     |
| Promover a inserção social do idoso.                                                                                         | Necessidades básicas do idoso: lazer.                  | Fazer com que o aluno promova atividades de inserção social, através de atividades lúdicas.                                                                                                               | 20/07 à 15/12/2016     |
| Executar medidas de prevenção de doenças, tratamento e recuperação no idoso.                                                 | Assistência de enfermagem ao idoso senescente e senil. | Orientação ao aluno para prestar uma assistência de enfermagem de qualidade, enfatizando a prevenção de agravos, realização dos cuidados conforme a prescrição multidisciplinar e a recuperação da saúde. | 20/07 à 15/12/2016     |
| Realizar técnicas de comunicação na promoção de auto cuidado, na capacidade e funcional durante a assistência de enfermagem. | Assistência de enfermagem ao idoso senescente e senil. | Estimular o aluno a se comunicar com o idoso, de forma a manter uma relação de confiança, importante para a assistência de enfermagem eficaz.                                                             | 20/07 à 15/12/2016     |
| Realizar ações para prevenção das cascatas iatrogênicas e das grandes síndromes geriátricas.                                 | Prevenção de acidentes e quedas.                       | Orientar o aluno a auxiliar o idoso com dificuldade para deambular e prestar atenção aos que não tem, para evitar quedas e complicações de iatrogenias.                                                   | 20/07 à 15/12/2016     |

**Unidade de Ensino Médio e Técnico - Cetec**

|                                                                                              |                                                                                                                                                      |                                                                                                                |                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Realizar cuidados de enfermagem na assistência integral ao idoso institucionalizado.         | Assistência de enfermagem ao idoso senescente e senil/necessidades básicas do idoso: alimentação, higiene, segurança, eliminações e espiritualidade. | Orientar o aluno a prestar assistência integral ao idoso, atendendo suas necessidades humanas básicas.         | 20/07 à 15/12/2016 |
| Respeitar os princípios éticos na assistência ao idoso. Política Nacional de Saúde do Idoso. | Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa.                                                                                                          | Estimular o aluno a ler, compreender e fazer valer o Estatuto do Idoso.                                        | 20/07 à 15/12/2016 |
| Identificar a ação e os efeitos adversos dos medicamentos utilizados em geriatria.           | Medicamentos utilizados na geriatria.                                                                                                                | Acompanhar o aluno durante o preparo e administração de medicamento ao idoso.                                  | 20/07 à 15/12/2016 |
| Orientar o idoso para o auto cuidado, considerando sua capacidade funcional.                 | Necessidades básicas do idoso: auto cuidado.                                                                                                         | Acompanhar as orientações dos alunos ao idoso referentes ao auto cuidado, de acordo com a sua individualidade. | 20/07 à 15/12/2016 |

#### IV - Plano de Avaliação de Competências

| Competência                                                                                                                        | Instrumento(s) e Procedimentos de Avaliação <sup>1</sup>                                                               | Critérios de Desempenho                                                                                                                                                                                                  | Evidências de Desempenho                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Promover assistência integral ao idoso no atendimento de suas necessidades básicas considerando os aspectos biopsicossociocultural | Avaliação direta e contínua do desempenho do aluno no local de estágio;<br>Avaliação escrita;<br>Avaliação de trabalho | Estímulo ao auto cuidado;<br>Garantia da segurança física do idoso;<br>Paciência ao prestar assistência ao idoso;<br>Estabelecimento de diálogo com o idoso;<br>Levantamento das necessidades biopsicossociais do idoso. | O aluno conseguiu atuar abrangendo a prevenção de agravos à saúde, tratamento e reabilitação do idoso, estimulando sempre o auto cuidado e garantindo a sua segurança física e assim, evitar complicações. Estabeleceu diálogo com o idoso, elencou as necessidades principais e individuais, e principalmente, demonstrou paciência no cuidado. |
| Avaliar os procedimentos e cuidados de enfermagem, específicos para o idoso, respeitando os princípios éticos                      | Avaliação direta e contínua do desempenho do aluno no local de estágio;<br>Avaliação escrita;<br>Avaliação de trabalho | Compreensão do processo de envelhecimento.<br>Respeito ao próximo.<br>Ter ética no tratamento destinado ao idoso                                                                                                         | O aluno conseguiu compreender o processo de envelhecimento natural do organismo, e dedicou-se ao cuidar do cliente idoso, sempre com respeito e responsabilidade.                                                                                                                                                                                |

**Unidade de Ensino Médio e Técnico - Cetec**

**Plano de atividades docentes\***

| Atividades Previstas | Projetos e Ações voltados à redução da Evasão Escolar | Atendimento a alunos por meio de ações e/ou projetos voltados à superação de defasagens de aprendizado ou em processo de Progressão Parcial | Preparo e correção de avaliações | Preparo de material didático | Participação em reuniões com Coordenador de Curso e/ou previstas em Calendário Escolar |
|----------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fevereiro</b>     | X                                                     | X                                                                                                                                           | X                                | X                            |                                                                                        |
| <b>Março</b>         |                                                       | X                                                                                                                                           | X                                | X                            | X                                                                                      |
| <b>Abril</b>         | X                                                     | X                                                                                                                                           | X                                | X                            |                                                                                        |
| <b>Maio</b>          | X                                                     | X                                                                                                                                           | X                                | X                            | X                                                                                      |
| <b>Junho</b>         |                                                       | X                                                                                                                                           | X                                | X                            |                                                                                        |
| <b>Julho</b>         | X                                                     | X                                                                                                                                           | X                                | X                            |                                                                                        |

*\*Assinalar com X as atividades que serão desenvolvidas no mês.*

**Administração Central**  
**Unidade de Ensino Médio e Técnico - Cetec**

**VI – Material de Apoio Didático para Aluno (inclusive bibliografia)**

Livro: “Curso Didático de Enfermagem”, Andréa Porto da Cruz, organizadora, 2ª ed. Ver. E ampl. São Caetano do Sul, São Paulo: Yendis Editora, 2006.

Livro: Brunner & Sudarth. Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica. Rio de Janeiro, Editora Guanabara, 2003.

**VII – Propostas de Integração e/ou Interdisciplinares e/ou Atividades Extra**

Participação dos alunos em eventos municipais, devido parcerias com a Secretaria de Saúde de São Carlos:

- Julho amarelo: prevenção de hepatites virais;
- Outubro rosa: prevenção do câncer de mama;
- Novembro azul: prevenção do câncer de próstata.

Parceria realizada junto com a UFSCar, onde os alunos de licenciatura do curso de graduação em enfermagem assistem e ajudam o docentes durante as aulas.

Participação dos alunos na FETEPS com apresentação do TCC sobre sífilis.

**VIII – Estratégias de Recuperação Contínua (para alunos com baixo rendimento/dificuldades de aprendizagem)**

O (a) aluno (a) será acompanhado (a) diário e continuamente, recebendo feedback sobre seu desempenho e a respeito das competências não construídas pelo mesmo no transcorrer do estágio, para que não haja prejuízo do aprendizado.

Serão oferecidas oportunidades para treinamento de técnicas em laboratório de enfermagem e no campo de estágio.

O aluno receberá notas de relatório, trabalho, estágio e prova escrita.

**Observações:** Não será recebido em campo de estágio o aluno que não apresentar a pasta com o preenchimento correto das anotações referentes ao estágio que já realizou, acarretando prejuízos ao conceito emitido ao final do estágio

Será exigido do aluno, além dos critérios apresentados acima, a responsabilidade com o uniforme de trabalho, materiais de bolso e quanto ao cumprimento de horários e prazos determinados pelo docente e anotações conforme orientação do docente após cada dia de estágio.

**IX – Identificação:**

Nome do professor: Cristiane Leite de Almeida / Dilcely Rosana Valerio/ Glaucia Regina L. Negré/ Valéria Moraes Schetini/ Zilda Rezende Mota Botan

Assinatura:

Data: 16/08/2016

**Administração Central  
Unidade de Ensino Médio e Técnico - Cetec**

**X – Parecer do Coordenador de Curso:**

Nome do coordenador (a): Dirlei Martins Franco

Assinatura:

Data:

\_\_\_\_\_  
Data e ciência do Coordenador Pedagógico

**XI– Replanejamento**